

Planungshilfe für die Heimarbeit

Liebe Schülerin, lieber Schüler,

sich selbst zu strukturieren ist nicht immer ganz einfach. Vielleicht hilft dir diese Planungshilfe, die nächsten Wochen etwas strukturierter anzugehen.

Verteile in dem Plan unten deine Aufgaben/Fächer und Freizeitaktivitäten. Finde heraus, wann du am besten lernst, vielleicht legst du auch einen Block auf den Nachmittag?

- Plane die Lerneinheiten mit Uhrzeit!
- Plane ebenso Zeiten an der frischen Luft und Entspannung, soziale Kontakte evtl. per Telefon (schreibe nicht nur) ein.
- Führe Protokoll, was du TATSÄCHLICH gemacht hast und wann.
Sei ehrlich mit dir... (Wie lange hast du Vokabeln gelernt? Wie lange bist du Freizeitaktivitäten nachgegangen?...)
- Iss regelmäßig und bewege dich ausreichend, auch wenn deine Eltern nicht da sind.
- Stell dir einen Timer, wenn du dich „digital beschäftigst“.

Wir wünschen dir alles Gute für die nächsten Wochen und freuen uns auf ein gesundes Wiedersehen!

Dein Lehrerkollegium und die Schulleitung

der Verbundschule Isny

Wochenplan 16.-22. März

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstück und Frühsport						
Mittagspause und Essen						
Abendessen und Familienzeit						

Wochenplan 23.-29. März

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstück und Frühsport						
Mittagspause und Essen						
Abendessen und Familienzeit						

Wochenplan 30. März - 05. April

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstück und Frühsport						
Mittagspause und Essen						
Abendessen und Familienzeit						